

La chronique de l'éco-anxieuse

Le printemps de l'anxiété généralisée !

Par Gwenaëlle Defossez-Switaïj

Récemment, on m'a dit que j'étais une « femme de valeurs et de convictions ». À ce moment-là, ça ne semblait pas être une bonne chose... Pourtant, ces valeurs et ces convictions sont celles qui me permettent d'avancer, celles qui font que je n'ai pas envie de me résigner, et celles qui font qu'à chaque numéro du Gobelins magazine, je vous écris ces quelques mots !

Depuis ce début d'année, mon anxiété s'est davantage encore généralisée et intensifiée. En fait, depuis l'été dernier et la claque bleu marine - bien que parfois mise en sourdine pour préserver, au moins un peu, ma santé mentale, elle ne s'est plus jamais complètement tue.

Ce qu'il se passe outre-Atlantique laisse présager le pire pour notre propre pays, si l'extrême-droite continuait à gagner du terrain. Déjà, il est bien difficile de voir une partie des Américains endurer discriminations, privations de droits, vague de licenciements... Dernière actu "WTF ?!" : le projet de loi en Floride pour autoriser le travail de nuit des enfants, dès l'âge de 14 ans, et ce afin de pallier le manque de travailleurs pour occuper des emplois mal rémunérés et peu attractifs... Postes laissés vacants suite à la « *politique particulièrement répressive menée contre l'immigration illégale* » (source : Slate France). Y a-t-il des mots assez forts pour évoquer ensuite l'horreur des conflits internationaux qui perdurent, notamment israëlo-palestinien ou russo-ukrainien ? L'avenir du monde était déjà assez effrayant quand on ne se concentrait que sur le dérèglement climatique et tout ce qu'il implique, mais dans quel monde ignoble ai-je fait naître ma fille ?

Mais puisqu'elle est là, impossible de s'avouer vaincue. Pour croire en un avenir plus fraternel et radieux, avoir découvert l'existence du collectif antifa du Bassin minier* a été un rayon de soleil dans mon hiver assombri par la haine croissante dans le monde. Plus largement, j'ai envie de croire à ces mouvements de protestation qui émergent et en tous ces gens qui sont bien décidés à ne pas laisser triompher la malveillance, à l'image des actions menées à l'occasion de la Journée mondiale contre le racisme et le fascisme du 22 mars dernier.

Parce qu'elle est là, j'accueille chaque « petite » bonne nouvelle comme une bouffée d'oxygène qui m'empêche de m'asphyxier dans un monde aussi anxiogène. Comme par exemple, découvrir cette fleuriste installée à Paris qui s'inscrit dans le mouvement du *slow flower* et qui, j'espère, sèmera de nombreuses graines. Comme, bien sûr, les victoires HISTORIQUES de ce début d'année : la promulgation de la loi contre les PFAS, le chantier de l'A69 jugé



ohpet.art
En Pleine Forme

Suivi(e)



5 529

ohpet.art Tout va au top 🤖
(D'après Peter Paul Rubens, Pan and Syrinx, vers 1620)

1 mars

illégal par le tribunal administratif de Toulouse**, la taxe sur les ultrariches adoptée à l'Assemblée...

Le printemps est là, symbole de renouveau ! Porteur d'espoir ? Avec lui, le retour du chant des oiseaux... Un article de Libération nous apprend que « *six minutes de concert d'oiseaux suffisent à améliorer le bien-être des gens anxieux* ». Alors, c'est parti pour le *shot* de cui-cui, pour s'apaiser, et entreprendre dans la foulée un grand ménage de printemps : dépoussiérons les théories fachos de nos vieux oncles et tantes, balayons les arguments climatosceptiques des collègues, jetons aux oubliettes les idées nauséabondes des voisins, classons sans suite les dossiers conspirationnistes.

Beau printemps !

* Facebook : Collectif antifa du Bassin Minier - Cabm-
** Le chantier, n'étant pas jugé "d'intérêt public suffisant pour justifier de détruire des espèces protégées", a été stoppé net, courant février 2025. Mais le 24 mars, l'État a annoncé avoir fait appel de la décision du TA et le ministère des Transports a demandé un sursis à exécution pour reprendre rapidement les travaux de l'autoroute Castres-Toulouse.